

Bumper Product Combo

K-Women Health Kit



HEALTH SET FOR WOMEN:

- Modern medical science deals with each organ and ailment in isolation, in doing so often hurt the human immune system.
- Ayurveda believes in the cohesiveness of the human body.
- All organs and ailments are interconnected, to cure one ailment we often have to touch and treat a series of related conditions.

Men and women require different types of K-Ayurveda products since their physiological needs are different from each other.

This has given rise to concept of K- Ayurveda Health set for men and Health set for women.

Women's health set comprises of:

- K-LAX
- K-LITE
- K-RIN
- K-VITA
- K-LIQUID CHLOROPHYLL

For women to attain optimum fitness K-Ayurveda products focus on:

Detoxifying:

- All of us are exposed to several kinds of pollution in our surroundings.
- Bad stomach is the most common problem cause of all health problems.
- Ayurvedic system lays ample importance on eliminating toxins through the bowels on a daily basis.
- Constipation means occurrence of infrequent bowl movements, hard stools, or difficulty in passing stools.

So 1st Product of the health set for women is :

K-LAX:

- Gently flushes the unwanted toxins and waste through bowels
- Provides relief from constipation
- Improves the peristaltic movements of the intestines

As K- LAX capsules contains most important extracts like:

Cassia angustifolia extract:

- An excellent laxative
- Effectively treats constipation
- Stimulates intestinal peristalsis

Operculina Turpethum extract:

- Strengthens the gastric mucosa
- Increases the defensive mucin secretion
- Reduces friction during peristalsis and gastric contraction
- Reduces mucosal damage mediated by free radicals



Balancing:

- The liver is the gateway or filter from all types of toxins.
- Imbalance in the liver functioning generates improper performance of all other systems of the body
- Overloaded liver blocks assimilation causing liver diseases and many more ailments.

2nd product in the Health set for women is:

K-LITE :

- Heals, protects, tones and strengthens the liver functioning for better absorption of nutrients
- Purifies the blood
- Eliminates the chances of re-occurrences of ailments
- Enhances Immunity
- Balances, neutralize and restores the energy levels

As K-LITE capsules contains extracts like:

Andrographis paniculata extract:

- An excellent febrifuge
- Immuno-stimulatory
- Improves the circulation of blood in the liver
- Stimulates liver functions

Phyllanthus niruri extract:

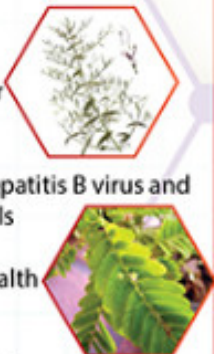
- Inhibits endogenous DNA polymerase of Hepatitis B virus and prevents from further damage to the liver cells
- Has hepato-protective effect

Major factor that impacts women's overall health and wellbeing are

Urinary tract infections:

- Women are especially prone to UTIs because they have shorter urethras, which allows the bacteria a quick access to the bladder.
- Trouble in urinating or pain after urination, results in refrainment from urination and builds up toxins.
- Urinary tract problems arise from reduced water intake, increase in blood urea, kidney dysfunction, urinary tract infections

So the 3rd product in Health set for women is:



K-RIN:

- Improves the flow of urine
- Reduces urinary discomforts
- Strengthens the urinary tract and regenerates kidney cells
- Improves diuretic activity
- Relieves from inflammation
- Excretes toxins and bacteria's.

K-RIN capsules contains herbal extracts like :

Tribulus Terrestris extract:

- Has diuretic action.
- Clears the obstruction in the urinary tract
- Act as an anti-infective and anti-bacterial
- Strengthens the kidney cells and helps in regenerating them.
- Purifies and tones the lower abdominal organs
- Helps the flow of urine by cooling and relaxing the membranes of the urinary tract.



Berginia ligulata extract:

- Has litholytic properties
- Reduces creatinine levels and marginally decreases blood urea
- Contains an active component, bergenin, used to dissolve kidney stones, and expels them by micro-pulverization
- Improves the levels of Haemoglobin



Rejuvenation:

This can be attained by our 4th product in the health set for women i.e.:

K-VITA :

- Improves fertility
- Corrects menstrual disorders
- Combats health conditions like white discharge, uterine fibrosis, and abdominal cramps during menstruation
- Helps in pre and post-menopausal problems
- Strengthens and Moistens dry tissues of the reproductive organs
- Increases general body strength
- Slows down the ageing process

Few of the most important ingredients of K-VITA Capsules are:

Saraca indica

- It is useful in menorrhagia, dysmenorrhea and leucorrhoea
- Used as a mild uterine sedative
- Stimulates the uterus, without enforcing any traumatic contractions
- Acts as an astringent in uterine infections and menorrhagia.
- Stops excessive uterine bleeding
- Relaxes the plain muscles of the ileum



Asparagus racemosus:

- Supports and strengthens the female reproductive system.
- Has phyto-estrogens that normalize estrogen levels
- Excellent Stimulant
- Libido enhancer for women
- Combats sexual debility and infertility



K-LIQUID CHLOROPHYLL:

- Eliminates impurities and metallic waste from our body.
- Regulates and balances the Acid/ Alkali levels in our body (PH levels).
- Provides nutrients for healthy blood to increase the oxygen level and red blood count.
- Contains essential vitamins and nutrients needed for cardiovascular, muscular, and neural health.
- Enhances the efficacy of K-Ayurveda products

Advantages of Health set for women:

- Neutralizes, restores the energy levels and supplements our autoimmune system.
- Improves the digestion process for better absorption of nutrients
- Directly strengthens the basic balance in human bodies
- Builds immunity and improves our day to day living experiences.



Bumper
Product
Combo

K-Women Health Kit



महिलाओं के लिए हेल्थ सेट:

- आधुनिक चिकित्सा विज्ञान हमारे शरीर के हरेक अंग और हर व्याधि (बीमारी) पर अलग-अलग काम करता है, और अक्सर ऐसा करने में शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को नुकसान होता है।
- आयुर्वेद मानव शरीर के हर अंग के आपस में जुड़े रहने के सिद्धान्त में विश्वास रखता है।
- हमारे शरीर के सभी अंग और व्याधियाँ (बीमारियाँ) एक-दूसरे से जुड़ी हुई हैं, और किसी भी व्याधि का उपचार करने के लिए हमें अक्सर संबंधित स्थितियों की पूरी शृंखला तक पहुँचना एवं उपचार करना पड़ता है।

पुरुषों और महिलाओं की शारीरिक जरूरतें एक दूसरे से अलग हैं, इसलिए उन्हें अलग-अलग तरह के के-आयुर्वेदा प्रोडक्ट्स की जरूरत है। इसी विचार ने पुरुषों के लिए के-आयुर्वेदा हेल्थ सेट और महिलाओं के लिए के-आयुर्वेदा हेल्थ सेट की अवधारणा को जन्म दिया है।

महिलाओं के लिए हेल्थ सेट में शामिल हैं:

- के- लैक्स
- के- लाइट
- के- रनि
- के- वटा
- के- लक्विड क्लोरोफिल

महिलाओं को सर्वोत्कृष्ट स्वास्थ्य प्रदान करने के लिए, के-आयुर्वेदा प्रोडक्ट्स नम्रिन् बाता पर ध्यान देता है:

वर्षिते तत्वों (टॉक्सिन) से मुक्ति:

- हम सब अपने आसपास के वातावरण में फैले कई प्रदूषित तत्वों के संपर्क में रहते हैं।
- पेट की गड़बड़ी सबसे आम समस्या है, जो स्वास्थ्य संबंधी सभी समस्याओं का कारण है।
- आयुर्वेदिक प्रणाली में आंतों के वर्षिक पदार्थों को प्रतिदिन नष्ट करने को काफी महत्व दिया जाता है।
- कब्ज का अर्थ आंतों की असामान्य हरकतों, मल के कठोर होने या मलत्याग में कठिनाई से है।

इसलिए महिलाओं के लिए हेल्थ सेट में सबसे पहला उत्पाद है:

के- लैक्स:

- आंतों में मौजूद अवांछित वर्षिक और अपशुद्ध पदार्थों को धीरे-धीरे बाहर निकालता है
- कब्ज से राहत प्रदान करता है
- आंतों की क्रमिक सफाई परिसिटॉल्टिक गतिविधि को बढ़ाता है

के-लैक्स कैप्सूल में अत्यधिक महत्वपूर्ण तत्वों के अर्क होते हैं, जैसे कि:

कैसिया अन्गुसतफोलिया का अर्क:

- यह सबसे बेहतरीन वरिचक (लैक्सेटिव) है
- कब्ज को प्रभावी ढंग से दूर करता है
- आंतों की क्रमिक सफाई को उत्तेजित करता है



ओपेरकुलाना तुर्पेटम का अर्क:

- आमाशय की श्लेष्मल झिल्ली को मजबूती देता है
- रक्षात्मक श्लेष्म के स्राव को बढ़ाता है
- क्रमिक सफाई और आमाशयी संकुचन के दौरान घर्षण को कम करता है
- मुक्त कर्णों की मदद से श्लेष्मिक क्षति को कम करता है



संतुलन:

- लीवर एक प्रवेश द्वार की तरह है या हर तरह के वर्षिते तत्वों को फिल्टर करता है
- लीवर के कामकाज में असंतुलन से शरीर के अन्य सभी तत्वों के कामकाज पर बुरा असर पड़ता है
- लीवर पर दबाव बढ़ने से इसमें अवरोध उत्पन्न होता है, जिसके कारण कई तरह की बीमारियाँ और शारीरिक कष्ट होते हैं

महिलाओं के लिए हेल्थ सेट में दूसरा उत्पाद है:

के-लाइट:

- पोषक तत्वों के बेहतर अवशोषण के लिए यह लीवर की क्षमता को सुधाराता है, उसकी रक्षा करता है, तालमेल को ठीक करता है और इसे मजबूत बनाता है

- रक्त को शुद्ध करता है
- बीमारियों के दोबारा होने की संभावना समाप्त हो जाती है
- प्रतरोधिक क्षमता को बढ़ाता है
- ऊर्जा के स्तर को संतुलित करता है, पोषण देता है और दोबारा ठीक करता है

के-लाइट कैप्सूल में कई तत्वों के अर्क होते हैं, जैसे कि:

अंड्रोग्राफीस पनकियुलेटा के अर्क:

- बुखार को कम करनेवाली एक बेहतरीन औषधि
 - प्रतरोधिक क्षमता को बढ़ाने वाला
 - लीवर में रक्त के संचार को बढ़ाता है
 - लीवर के कामकाज को बेहतर करता है
- फलिनुथस नैदुरी का अर्क:
- शरीर के भीतर वकिसति होने वाले हेपेटाइटिस बी वायरस के डीएनए पोलीमरेज़ को रोकता है और लीवर की कोशिकाओं को नुकसान से बचाता है
 - लीवर की प्रतरोधक प्रणाली को मजबूत बनाता है



महिलाओं के संपूर्ण स्वास्थ्य एवं तंदुरुस्ती को प्रभावित करने वाले मुख्य कारक नमिन हैं-

मूत्र मार्ग में संक्रमण:

- महिलाएँ मूत्र मार्ग में संक्रमण की समस्या से वशिष्ठ रूप से ग्रस्त होती हैं, क्योंकि उनके मूत्रमार्ग छोटे होते हैं, जो मूत्राशय तक बैक्टीरिया की शीघ्र पहुँच को आसान बना देता है
- पेशाब करने में परेशानी या पेशाब करने के बाद होने वाले दर्द के चलते मूत्रत्याग से परहेज किया जाता है, जिसके परिणामस्वरूप वषिले तत्व जमा हो जाते हैं
- पानी का कम सेवन करने से मूत्र मार्ग संबंधी समस्याएँ उत्पन्न होती हैं, रक्त में यूरिया की मात्रा में वृद्धि होती है, गुर्दा संबंधी रोग होते हैं और मूत्र मार्ग में संक्रमण होता है

इसलिए महिलाओं के लिए हेल्थ सेट में तीसरा उत्पाद है:

के-रनि:

- मूत्र के प्रवाह को बढ़ाता है
- मूत्र त्याग संबंधी परेशानियों को कम कर देता है
- मूत्र मार्ग को मजबूत करता है और गुर्दों की कोशिकाओं का पुनः निर्माण करता है
- मूत्रवर्धक गतविधि में सुधार लाता है
- सूजन से छुटकारा दिलाता है
- वषिले तत्वों और बैक्टीरिया को बाहर निकालता है

के-रनि कैप्सूल में कई कुदरती तत्वों के अर्क होते हैं, जैसे कि:

ट्रिबलिस टेस्टोसिस का अर्क:

- मूत्रवर्धक गतविधि में सुधार लाता है
- मूत्र मार्ग में रुकावटों को दूर करता है
- संक्रमण-रोधी और बैक्टीरिया-रोधी के रूप में कार्य करता है
- गुर्दों की कोशिकाओं को मजबूत बनाता है और उनके पुनः निर्माण में मदद करता है



- पेट के नचिले अंगों को शुद्ध करता है और सुसंगत बनाता है
- मूत्र मार्ग की झलिलियों को शीतलता प्रदान करके और आराम देकर मूत्र के प्रवाह में मदद करता है

बेर्गनियिया लगुलटा का अर्क:

- इसमें लाईथयोटकि गुण होते हैं
- क्रिप्टिनिक के स्तर को कम कर देता है और रक्त में यूरिया का स्तर थोड़ा कम हो जाता है
- इसमें एक सक्रिय घटक होता है, बर्जननि, जिसका इस्तेमाल गुर्दों की पथरी को तोड़ने में किया जाता है और उन्हें बारीक पीसकर बाहर निकाल देता है
- हीमोग्लोबिन के स्तर में सुधार लाता है



पुनर्यौवन प्राप्ति (यौवन को फिर से पाना):

महिलाओं के हेल्थ सेट में शामिल हमारे चौथे उत्पाद की मदद से इसे प्राप्त किया जा सकता है, अर्थात के-वीटा :

- प्रजनन क्षमता में सुधार लाता है
- मासिक धर्म संबंधी विकारों को दूर करता है
- महिलाओं की स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं को दूर करता है, जैसे कसिफेद स्राव, गर्भाशय में फाइब्रोसिस और मासिक धर्म के दौरान पेट दर्द एवं ऐंठन
- रजोनिवृत्ति के पूर्व एवं बाद की समस्याओं में मदद करता है
- प्रजनन अंगों के रुखे ऊतकों को मजबूती और नमी प्रदान करता है
- शरीर की सामान्य ताकत बढ़ जाती है
- उम्र बढ़ने की प्रक्रिया को धीमा करने में मददगार है के-वीटा कैप्सूल में अत्यधिक महत्वपूर्ण तत्वों के अर्क होते हैं, जैसे कि:



सेरेका इंडिका

- यह बहुत अधिक स्राव, माहवारी में दर्द और प्रदर (ल्यूकोरिया) में उपयोगी है
- गर्भाशय के हल्के दर्द को दूर करनेवाली औषधि के रूप में प्रयुक्त
- किसी भी पीड़ादायक संकुचन के बिना गर्भाशय को सक्रिय करता है
- गर्भाशय में संक्रमण और माहवारी में दर्द में संकोचक (अस्ट्रान्जिन) रूप में काम करता है
- गर्भाशय के अत्यधिक रक्तस्राव को रोकता है
- शोचान्तर (इलीअम) की मांसपेशियों को आराम देता है

एस्परेगस रसेमसस:

- महिला प्रजनन प्रणाली को मजबूत बनाता है
- इसमें फाइटी-एस्ट्रोजेन होते हैं, जो एस्ट्रोजेन के स्तर को ठीक करता है
- उत्कृष्ट शक्तविरुधक
- महिलाओं के लिए कामेच्छा बढ़ाने वाला
- यौन दुर्बलता एवं बांझपन को दूर करने में सहायक



के-लक्विडि क्लोरोफति:

- हमारे शरीर से अशुद्धियाँ और धात्विक अपशष्टि को दूर करता है
- हमारे शरीर में अम्ल/क्षार स्तर (पीएच स्तर) को संतुलित एवं नयित्तरित करता है
- शरीर में ऑक्सीजन के स्तर और लाल रक्त कोशिकाओं को बढ़ाने के लिए स्वस्थ रक्त को पोषक तत्व प्रदान करता है
- इसमें हृदय, मांसपेशियों और तंत्रिका तंत्र के स्वास्थ्य के लिए जरूरी विटामिन और पोषक तत्व होते हैं
- के-आयुर्वेदा के उत्पादों की क्षमता को बढ़ाता है

महिलाओं के लिए हेल्थ सेट के फायदे:

- ऊर्जा के स्तर को पुनर्स्थापित करता है और पोषण देता है तथा हमारी स्व-प्रतरोधक प्रणाली की कमी को पूरा करता है
- पोषक तत्वों के बेहतर अवशोषण के लिए पाचन प्रक्रिया में सुधार करता है
- मानव शरीर में बुनियादी संतुलन को प्रत्यक्ष रूप से मजबूत करता है
- प्रतरोधिक क्षमता को मजबूती देता है और हमारे रोजमर्रा के अनुभवों को बेहतर बनाता है